

## **Отчет МБДОУ о проведение Недели психологии «Улыбайся жизни и жизнь улыбнется тебе»**

С 22 по 26 апреля 2024 года у нас прошел интересный и увлекательный марафон «Неделя психологии». Сформировать общее настроение оптимистической тональности, настрой на «психологическую волну», стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у родителей и сотрудников сада, создание благоприятного психологического климата – вот немногие задачи, которые ставились мною, как педагогом - психологом при выстраивании данного проекта.

Первый день был объявлен **«Днем счастья»**, в котором приняли участие воспитанники подготовительных групп. На занятии мы говорили о нравственных качествах, обсуждали сюжетные картинки на тему «что такое счастье?». Воспитатели помогли закрепить полученные знания, сделав с детьми «Птицу счастья». Также в этот день у нас были объявлены акции «Тайный друг», в этой акции поучаствовал весь персонал детского сада. А еще акция «Добрые дела», в которой дети всю неделю делали доброе дело и прикрепляли его на наш рейтинг.

Второй день был объявлен днем **«Зеленого цвета»**, в этот день все взрослые и дети были одеты в зеленый цвет, были проведены подвижные и дидактические игры на знание и закрепление цвета. Поучаствовали в викторине «Наши зеленые друзья», отгадывали зеленые загадки и читали произведения. А также в каждой группе была проведена выставка зеленых предметов, в которой поучаствовали дети.

Третий день **«Доброты»** в этот день особое внимание уделялось детям и их доброте в коллективе. Использовалась беседа, игровые упражнения и игры, для развития доброты друг другу.

Четвертый день **«День понимания»**, для детей во всех возрастных группах были игры направление на осознание своего Я.

Мы с детьми учились рефлексировать, и использовать психогимнастики в стрессовой ситуации.

Был проведен тренинг для педагогов под названием «Коллектив –э то мы» задачами которого являлись сплочение коллектива, снятие мышечного и эмоционального напряжения и улучшение эмоционального состояния педагогов.

В целом результат тренинга был отмечен как «положительный» и все участники высказались о необходимости проведения таких встреч. Хочется надеяться, что данные встречи будут способствовать сохранению стабильно - положительных отношений между членами коллектива.

Последний день был днем – **«День мечтаний»**.

У воспитанников старших и подготовительной группы прошло занятие «Мои мечты». Дети рассказывали, какие у них есть мечты, мы сравнивали, чем они отличаются между собой. Была приставлена выставка «Эмоций», тут показаны эмоции детей за всю неделю.

А заключительным этапом нашей работы стало участие в акции «Моя рука – моя семья».

Психологическая неделя, организованная, для всего коллектива и родителей – это особенная здоровая среда, которая на определенное время создается в МДОУ. Эта среда создает благоприятный климат для общения, познания и раскрытия собственной личности.

В целом, анализируя итоги прошедшей недели психологии в нашем ДОУ, можно признать опыт её проведения положительным. Будем продолжать проведения таких недель систематически.

29.04.2024 г.

Педагог-психолог Кузенёва Н.С.