

Отчет МБДОУ о проведение Недели психологии «Мир вокруг нас»

С 21 по 25 апреля 2025 года у нас прошел интересный и увлекательный марафон «Неделя психологии». Главными задачами было: формировать общее настроение оптимистической тональности, настроить на «психологическую волну», стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у родителей и сотрудников сада, создание благоприятного психологического климата – вот немногие задачи, которые ставились мною, как педагогом - психологом при выстраивании данного проекта.

Первый день **«День ресурсного состояния»** мы поучаствовали в акции «Волшебный поцелуй», тут дети в течение дня проявляли свои дружеские чувства через воздушный поцелуй. А также началась недельная акция «Радуга настроения» в течение всей недели дети отмечали свое настроение разноцветными кругляшками. Была стендовая информация «Как восстановить силы в течение дня?».

Второй день был объявлен **«День голубого цвета»**, в этот день все взрослые и дети были одеты в голубой цвет, были проведены подвижные и дидактические игры на знание и закрепление цвета. На занятии мы говорили о чувствах внутри нас, обсудили, как они появляются, и как мы их можем передать с помощью эмоций.

Третий день был объявлен днем **«Дружбы»**, этот день был наполнен игровыми тренигами направленными на сплочение коллектива, его взаимодействия между ребятами «Дружные ребята». В этот день дети повторили и закрепили знания о мириках, песенках о дружбе.

Четвертый день **«День семьи»** в этот день особое внимание уделялось семейным ценностям, значение семьи в жизни каждого, было сделано «Дерево семейных ценностей». На занятии «Я и моя семья» мы с детьми поговорили о семейных традициях, какие есть в каждой семье и как можно зародить свою традицию в семье.

Пятый день **«День подарков»**, для детей была проведена акция «Комплименты», каждый ребенок в течение дня делал другим комплименты. И завершение недели психологии стала психологическая игра «Подарок» дети делали свои подарочки и дарили друг другу.

Мы с детьми учились рефлексировать, и использовать психогимнастики в стрессовой ситуации.

Был проведен тренинг для педагогов под названием «Круг силы» задачами которого являлись сплочение коллектива, снятие мышечного и эмоционального напряжения и улучшение эмоционального состояния педагогов. Также познакомились с техникой Мак (метафорические ассоциативные карты), узнали пользу работы с ними и техникой их применения. Попробовали поиграть в мак «Сумки», педагоги смогли понять свои слабые и сильные стороны подсознания.

В целом результат тренинга был отмечен как «положительный» и все участники высказались о необходимости проведения таких встреч. Хочется

надеяться, что данные встречи будут способствовать сохранению стабильно - положительных отношений между членами коллектива.

Психологическая неделя, организованная, для всего коллектива и родителей – это особенная здоровая среда, которая на определенное время создается в МДОУ. Эта среда создает благоприятный климат для общения, познания и раскрытия собственной личности.

В целом, анализируя итоги прошедшей недели психологии в нашем ДОУ, можно признать опыт её проведения положительным. Будем продолжать проведения таких недель систематически.

28.04.2026 г.

Педагог-психолог Кузенёва Н.С.