

Отчёт о проведении Недели психологии «Семья — залог здоровья»

С 5 по 7 ноября 2025 года в МБДОУ «Детский сад №41 «Петушок» комбинированного вида была проведена Неделя психологии под названием «Семья — залог здоровья». Данное мероприятие является важным направлением в работе педагога-психолога дошкольного учреждения, поскольку психологическое просвещение педагогов и родителей, развитие их психологической культуры, познание внутреннего мира через анализ собственной деятельности и общение с окружающими, в первую очередь с детьми, составляют основу гармоничного развития всех участников образовательного процесса. Неделя психологии как форма работы позволяет через разнообразные виды деятельности активизировать взаимодействие детей, педагогов и родителей, создавая условия для их совместной продуктивной деятельности. Основной целью проведения Недели психологии стала активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: детей, педагогов и родителей.

Для достижения поставленной цели решались следующие задачи: повышение психологической компетентности участников образовательных отношений, привлечение внимания к профессиональной деятельности психолога дошкольного учреждения, формирование интереса взрослых к миру ребёнка и стремления помогать ему в индивидуально-личностном развитии, проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, развитие навыков общения и отреагирование актуальных эмоций и чувств, а также создание комфортной психологической атмосферы в детском саду.

Реализация проекта предполагала появление интереса к деятельности педагога-психолога дошкольного учреждения, вовлечённость родителей в жизнь детского сада и повышение уровня их информированности об особенностях развития детей. Проект являлся краткосрочным, информационно-практико-ориентированным и внутренним, поскольку реализовывался непосредственно внутри дошкольного учреждения; участниками проекта стали дети, родители и педагоги, а его реализация включала подготовительный и аналитико-рефлексивный этапы.

Первый день недели — среда — был посвящён теме «Кто есть кто в семье?» и формированию у детей представлений о семье и её ролях. Во всех группах прошли беседы на тему «Что такое семья», в ходе которых дети рассказывали о своих родных, их занятиях и традициях. В группах «Солнечные зайчики» и «Родничок» были проведены тематические занятия «Семья», где дети обсуждали, что значит семья для каждого человека, какие роли выполняют мама, папа, бабушка, дедушка, братья и сёстры. В холле детского сада была организована выставка «Моё генеалогическое дерево», в которой приняли участие воспитанники старшего возраста совместно с родителями. Пальчиковые игры «Семья» были проведены во всех возрастных группах, что способствовало развитию мелкой моторики и созданию тёплой эмоциональной атмосферы. С детьми разучивались стихотворения о семье. Для родителей был подготовлен буклет «Роль семьи в воспитании ребёнка», содержащий практические рекомендации по созданию благоприятного психологического климата в семье. Завершился день семейной гостиной «Семейный календарь», в которой приняли участие дети, родители и педагоги; совместное творчество позволило укрепить детско-родительские отношения и создать атмосферу доверия и сотрудничества.

Второй день недели — четверг — был посвящён теме «Семейные традиции». В группе «Рыбки» прошло занятие «Традиции семьи», на котором дети познакомились с понятием семейных традиций, рассказывали о том, какие традиции существуют в их семьях. С детьми средних, старших и подготовительных групп была организована сюжетно-ролевая игра «Семья», в ходе которой дети моделировали различные семейные ситуации, учились взаимодействовать и договариваться. Во всех группах проводились пальчиковые игры «Семья». С детьми младших и средних групп разучивались пословицы, поговорки и прибаутки о семье, что способствовало развитию речи и обогащению словарного запаса. Вечер загадок стал увлекательным завершением дня: дети отгадывали загадки о членах семьи, семейных обязанностях и традициях. Для воспитателей был проведён тренинг, направленный на повышение психологической компетентности в вопросах взаимодействия с семьями воспитанников.

Третий день недели — пятница — был посвящён теме «День Семьи». Во всех группах прошли беседы на тему «Профессии моих родителей», в ходе которых дети рассказывали о том, кем работают их мамы и папы, чем важна их профессия. С детьми всех групп были организованы игры «Запеленая малышка», «Одень куклу на прогулку», «Накорми Машу кашей», направленные на развитие игровых навыков, эмпатии и заботливого отношения к близким. В старших и подготовительных группах прошла викторина «Пусть в вашей семье светит солнце!», где дети

демонстрировали знания о семье, семейных ценностях и традициях. С детьми средних, старших и подготовительных групп были проведены игры-драматизации по сказкам «Красная шапочка», «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», что способствовало развитию творческих способностей, эмоциональной сферы и коммуникативных навыков. Во всех группах было организовано рассматривание «Семейных альбомов», что позволило детям поделиться историями о своих близких и укрепило чувство гордости за свою семью.

В рамках недели психологии для педагогов были проведены консультации «Воспитание дружеских отношений между детьми» и «Взаимодействие с семьями», а также тренинг «Как общаться с родителями». Педагоги получили практические рекомендации по установлению доверительных отношений с родителями, по профилактике конфликтов и по созданию благоприятного психологического климата в группе. По итогам недели была проведена анкета «Итоги недели психологии», позволившая собрать обратную связь и оценить эффективность проведённых мероприятий. Для родителей был подготовлен буклет «Роль семьи в воспитании ребёнка», содержащий рекомендации по созданию благоприятной семейной атмосферы, по развитию эмоциональной сферы детей и по укреплению детско-родительских отношений. Семейная гостиная «Тепло семьи» стала итоговым мероприятием недели, в ходе которого родители и дети совместно участвовали в играх, творческих заданиях и обсуждении семейных традиций. В течение всей недели родители были вовлечены в совместную деятельность с детьми: выставка рисунков «Моя семья», создание генеалогического дерева, участие в семейной гостиной. Также в течение всей недели в группах проводились выставки рисунков «Моя семья», пальчиковые игры «Семья», чтение художественной литературы: В. Осеева «Просто бабушка», Яков Сегель «Как я был мамой», Расул Гамзатов «Мой дедушка», Дора Габе «Моя семья», ненецкая сказка «Кукушка». Дети смотрели мультфильмы о семье, дружбе и взаимопонимании, что способствовало формированию нравственных качеств и эмоциональной отзывчивости.

Проведённая Неделя психологии «Семья — залог здоровья» показала высокую эффективность и достигла всех поставленных целей. Все запланированные мероприятия были реализованы в полном объёме, охвачены все участники образовательного процесса. Дети с интересом участвовали в беседах, занятиях, играх и творческих мероприятиях, проявляли активность и положительные эмоции. Педагоги получили практические навыки эффективного взаимодействия с семьями воспитанников, а родители повысили свою психологическую компетентность и активно включились в жизнь детского сада. Наиболее эффективными формами работы оказались семейная гостиная, выставка «Моё генеалогическое дерево», игры-драматизации по сказкам, чтение художественной литературы о семье и совместные творческие мероприятия. Результаты проведённой недели свидетельствуют о положительной динамике в укреплении детско-родительских отношений, создании комфортной психологической атмосферы в детском саду и повышении уровня психологической культуры всех участников образовательного процесса. По итогам проведения Недели психологии «Семья — залог здоровья» рекомендовано продолжить практику проведения семейных гостиных и совместных мероприятий с родителями не реже одного раза в квартал, создать в группах «Семейные альбомы» или «Книги традиций» для пополнения детьми и родителями, включить тематические беседы о семье в календарно-тематическое планирование на постоянной основе, проводить Неделю психологии не реже одного раза в год, меняя тематику, а также расширить просветительскую работу с родителями через буклеты, памятки и видеоролики.

10.11.2025 г.
Кузенёва Н.С.