



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло сливочное 5	Сыр порционный 6	Масло сливочное 5	Сыр порционный 6	Пудинг творожный 130	Сыр порционный 6	Масло сливочное 5	Сыр порционный 6	Масло сливочное 5	Сыр порционный 6
Каша Дружба 150	Каша манная 150	Чай с сахаром 180	Каша геркулесовая 150	Сгущеное молоко 16	Чай с сахаром 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	Каша ячневая 150	Каша рисовая 150	Каша геркулесовая 150
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Хлеб Крестьянский 15	Какао с молоком 180	Масло сливочное 5	Хлеб Крестьянский 15	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180
Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Крестьянский 15	Каша пшенная 150	Хлеб Крестьянский 15	Кофейный напиток с молоком 180	Каша пшенная 150	Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Крестьянский 15
				Хлеб Крестьянский 15					
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 150
Обед									
Салат из свеклы с яблоками 40	Салат овощной с зеленым горошком 40	Салат из свеклы с солеными огурцами 40	Салат из моркови с зеленым горошком 40	Винегрет овощной 40	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком 40	Салат из свеклы с зеленым горошком 40	Рассольник Ленинградский 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	Салат Зимний 40
Хлеб Сила 30	Суп-папша Домашняя с курой 180	Хлеб Сила 30	Свекольник 180	Суп из овощей со сметаной 180	Борщ с капустой и картофелем 180	Хлеб Сила 15	Хлеб Сила 15	Суп-пюре из разных овощей с гречками 180	Суп картофельный с горохом 180
Соус молочный 32	Хлеб Сила 30	Биточки паровые 60	Хлеб Сила 30	Хлеб Сила 30	Хлеб Сила 30	Суфле из печени паровой 60	Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Сила 15	Хлеб Сила 30
Картофельное пюре 120	Котлета Рыбка 60	Капуста тушеная 120	Пюре из кур 60	Соус молочный 30	Морковь в молочном соусе 120	Соус молочный 32	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Суфле из кур 60	Картофельное пюре 60
Компот из смеси сухофруктов 150	Рагу из овощей 120	Компот из смеси сухофруктов 150	Картофельное пюре 120	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб Крестьянский 15	Картофельное пюре 120	Соус молочный 30	Морковь в молочном соусе 120	Капуста тушеная 60
Хлеб Крестьянский 15	Компот из свежих плодов 150	Хлеб Крестьянский 15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	Хлеб Крестьянский 15	КИСЕЛЬ 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Запеканка капустная с говядиной 130	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150
Суп картофельный с рыбой и сметаной 180	Хлеб Крестьянский 15	Суп крестьянский с крупой 180	Хлеб Крестьянский 15	Запеканка картофельная с мясом 130	Кнели из говядины 60	Хлеб Крестьянский 15		Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Крестьянский 15
Голубцы ленивые 60						Щи из свежей капусты с фрикадельками 180			Тефтели с рисом припущенные 60
Полдник									
Лапша Домашняя молочная 140	Запеканка морковно- творожная 75	Омлет натуральный 91	ПЕЧЕНЬЕ 23	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 54	Рагу из овощей 86	Запеканка морковно- творожная 75	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 32	Горошек зеленый консервированный 32	Запеканка из творога 75
Хлеб Крестьянский 15	Сгущеное молоко 16	Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Крестьянский 15	Крендель сахарный 55	Хлеб Крестьянский 15	Сгущеное молоко 16	Макаронные изделия отварные 90	Хлеб Крестьянский 15	Сгущеное молоко 16
КЕФИР 160	ПЕЧЕНЬЕ 23	КЕФИР 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 120	Хлеб Крестьянский 15	КЕФИР 160	ПЕЧЕНЬЕ 23	Хлеб Крестьянский 15	КЕФИР 160	ПЕЧЕНЬЕ 23
Пирожок с капустой из сдобного теста 55	Хлеб Крестьянский 15	Расстегай с рыбой 55	Чай с сахаром 180	ЙОГУРТ 160	Котлета Рыбка 60	Хлеб Крестьянский 15	ЙОГУРТ 160	Рыба запеченная в омлете 60	Хлеб Крестьянский 15
	ЙОГУРТ 160		Соус молочный 30	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 120	Пирожок с яблоками 55	Чай с сахаром 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Шанежка с картофелем 55	Чай с сахаром 180



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша Дружба 180	Сыр порционный 9	Масло сливочное 5	Сыр порционный 9	Масло сливочное 5	Сыр порционный 9	Масло сливочное 5	Сыр порционный 9	Масло сливочное 5	Сыр порционный 9
Масло сливочное 5	Каша манная 180	Чай с сахаром 200	Каша геркулесовая 180	Пудинг творожный 150	Чай с сахаром 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	Каша ячневая 180	Каша рисовая 180	Каша геркулесовая 180
Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Хлеб Крестьянский 20	Какао с молоком 200	Сгущеное молоко 16	Хлеб Крестьянский 20	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200
Хлеб Крестьянский 20	Хлеб Крестьянский 20	Каша пшениная 180	Хлеб Крестьянский 20	Кофейный напиток с молоком 200	Каша пшениная 180	Хлеб Крестьянский 20	Хлеб Крестьянский 20	Хлеб Крестьянский 20	Хлеб Крестьянский 20
				Хлеб Крестьянский 20					
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	ЯБЛОКО 225	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	ЯБЛОКО 225	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	ЯБЛОКО 225	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110
Обед									
Салат из свеклы с яблоками 50	Салат овощной с зеленым горошком 50	Салат из свеклы с солеными огурцами 50	Салат из моркови с зеленым горошком 50	Винегрет овощной 50	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком 50	Салат из свеклы с зеленым горошком 50	Рассольник Ленинградский 200	Суп-пюре из разных овощей с гречками 200	Салат Зимний 50
Суп картофельный с рыбой и сметаной 200	Суп-лапша Домашняя с курой 200	Суп крестьянский с крупой 200	Свекольник 200	Суп из овощей со сметаной 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Хлеб Сила 30	Хлеб Сила 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 50	Суп картофельный с горохом 200
Хлеб Сила 30	Хлеб Сила 30	Биточки паровые 80	Кура, тушенная в соусе 160	Хлеб Сила 30	Хлеб Сила 30	Хлеб Крестьянский 25	Хлеб Крестьянский 25	Хлеб Сила 30	Хлеб Сила 30
Хлеб Крестьянский 25	Хлеб Крестьянский 25	Капуста тушенная 130	Картофельное пюре 150	Хлеб Крестьянский 18	Хлеб Крестьянский 25	Суфле из печени паровой 80	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	Хлеб Крестьянский 25	Хлеб Крестьянский 25
Соус молочный 40	Котлета Рыбка 80	Компот из смеси сухофруктов 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	Азу 180	Плов 200	Картофельное пюре 150	Говядина, тушенная с капустой 180	Суфле из кур 80	Картофельное пюре 75
Картофельное пюре 150	Рагу из овощей 150	Хлеб Сила 30	Хлеб Сила 30	Компот из смеси сухофруктов 200	КИСЕЛЬ 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Морковь в молочном соусе 150	Капуста тушенная 75	Капуста тушенная 75
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Хлеб Крестьянский 25	Хлеб Крестьянский 25			Соус молочный 43	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Голубцы ленивые 80						Щи из свежей капусты с фрикадельками 200			Тефтели с рисом припущенные 80
Полдник									
Лапша Домашняя молочная 190	Запеканка морковно-творожная 124	Омлет натуральный 130	ПЕЧЕНЬЕ 36	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	Котлета Рыбка 70	Запеканка морковно-творожная 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 54	Рыба запеченная в омлете 80	Запеканка из творога 110
Хлеб Крестьянский 20	Сгущеное молоко 16	КЕФИР 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 140	Крендель сахарный 65	Рагу из овощей 130	Сгущеное молоко 16	Макаронные изделия отварные 130	Горошек зеленый консервированный 54	Сгущеное молоко 16
КЕФИР 180	ПЕЧЕНЬЕ 36	Хлеб Крестьянский 20	Соус молочный 43	Хлеб Крестьянский 15	Хлеб Крестьянский 20	ПЕЧЕНЬЕ 36	Хлеб Крестьянский 20	Хлеб Крестьянский 20	ПЕЧЕНЬЕ 36
Пирожок с капустой из сдобного теста 55	Хлеб Крестьянский 20	Расстегай с рыбой 55	Чай с сахаром 200	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 160	КЕФИР 180	Чай с сахаром 200	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180	Хлеб Крестьянский 20
	ЙОГУРТ 180		Хлеб Крестьянский 20	ЙОГУРТ 180	Пирожок с яблоками 65	Хлеб Крестьянский 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Шанежка с картофелем 55	Чай с сахаром 200