**Отчёт о проведении "Недели психологии" в ДОУ.**

С 15 по 19 ноября 2021 года в детском саду прошел интересный и увлекательный марафон «Неделя психологии» под названием «Если в сердце живёт доброта». Целью которого являлось вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, сохранение и укрепление психологического здоровья педагогов, воспитанников ДОУ, повышение интереса родителей и педагогов к психологии.

Каждый день «Недели психологии» имел своё название и мероприятия проводились в соответствии с тематикой. На протяжении всей недели дети наклеивали жетончики на "Радуге настроения", находящейся в группе. Таким образом, можно проследить за изменением настроения в течение всей недели.

Понедельник 15 ноября "Мой любимый детский сад". В этот день для сотрудников ДОУ была проведена акция "Корзинка счастья", каждый участник мог достать из корзинки приятное пожелание. Цель - улучшение эмоционального фона и психологического микроклимата в ДОУ, поднятия настроения участникам. Для детей старшего дошкольного возраста были предложены пальчиковые игры. В группе "Рыбки" мною было проведено занятие "Моё душевное здоровье", где дети знакомились с понятием "душевное здоровье". Для родителей в этот день были переданы анкеты для заполнения" Анализ работы нашего учреждения". Анкеты заполнили 90 родителей. По результатам анкеты мы узнали, что:

- с желанием и хорошим настроением в детский сад идут *всегда* - 42 ребёнка, *часто -* 33, *иногда* - 11, *редко* - 4;

- рассказывают дети о жизни в детском саду *всегда* - 33 ребёнка, *час*то - 22, *иногда* - 27, не рассказывают - 8;

- *не обижаются на воспитателей* - 72 ребёнка, *чаще не обижаются, чем* *обижаются* - 17, *чаще обижаются, чем нет* - 1;

- родители принимают участие в жизни детского сада *всегда* - 34 человека, *иногда* - 56;

- уход за Вашим ребёнком в детском саду *удовлетворяет* - 74 человека, *больше* *да, чем нет* - 15, *больше нет, чем да* - 1;

- Вы обсуждаете проблемы, связанные с Вашим ребёнком с педагогами *часто* - 21 человек, *достаточно часто* - 19 человек, *редко* - 45 человек. Свои варианты ответов предложили 5 родителей (1-*по мере необходимости*,1-*нет* *проблем*, 1-*никогда*, 1-*нет*, 1-*в сложных ситуациях*).

Вторник 16 ноября "День жёлтого цвета. В этот день все сотрудники ДОУ и дети должны были прийти в одежде или иметь аксессуар жёлтого цвета почему мы выбрали именно желтый цвет? Во-первых, **ж**елтый цвет привлекает внимание, поскольку он является наиболее ярким из всех основных цветов спектра. Этот цвет человек замечает первым. Желтый цвет всегда сигнализирует о чем-то новом, необычном, интересном. Во-вторых, человек воспринимает желтый цвет как цвет ***гостеприимства, щедрости и комфорта.***Желтый цвет часто ассоциируется с ***весельем, радостью, развлечениями*и *праздниками***. В-третьих, жёлтый цвет оказывает стимулирующее воздействие на мозг. Для сотрудников была подготовлена акция "Письма с пожеланиями", где каждый мог написать коллегам добрые пожелания. Такая акция способствует психологической разгрузке, повышению общего позитивного эмоционального тонуса, развитию толерантности, доброты и взаимоподдержки. Во всех группах было рекомендовано провести "Танцевальные минутки веселья". Для дошкольников были подобраны стихи-мирилки для заучивания. Мною был проведён тренинг "Как хорошо иметь друзей", в группе "Родничок". Цель - развитие коммуникативной и личностной сфер, формирование навыков сотрудничества между детьми. Для родителей, на сайте детского сада, были размещены консультации по темам: "Психологическое здоровье дошкольников", "Магические слова", "Эмоциональное благополучие ребёнка".

Среда 17 ноября "Дружба начинается с улыбки". В этот день сотрудники детского сада могли "поделится своей улыбкой " - изобразив её на ватмане при помощи маркера. Во всех группах было запланировано чтение сказок "О дружбе" и проведение игр на соответствующую тему. Стенгазета "Ладошки дружбы" была предложена для оформления второй младшей группе. В дошкольных группах были проведены беседы на тему" Что такое дружба?" и пение песен про дружбу. Группе "Родничок" представилась уникальная возможность изготовить совместно с воспитателем "Шкатулку доброты" для сотрудников ДОУ. Дети старшего дошкольного возраста приняли участие в тренинге "Когда мои друзья со мной".

Четверг18 ноября "Моя счастливая семья". В этот день во всех группах детского сада были проведены беседы" Моя любимая мама", а также тематическое слушание музыки. Цель - развить у детей доброе отношение и любовь к своей маме. В группе "Родничок", мною, было проведено занятие "Страна добрых слов". Цель - воспитание гуманной, социально - активной, творческой личности, способной понимать и любить окружающий мир, природу и бережно относиться к ним. В дошкольных группах прошла выставка рисунков на тему: "Моя семья", а также дети делились в ходе проведения интервью, как проходят выходные дни в их семьях.

Пятница 19 ноября "День счастья". В этот день в группах старшего дошкольного возраста прошла викторина "Я-Всезнайка!" Цель - сплочение детского коллектива, поднятие общего эмоционального тонуса, развитие представлений об окружающем мире, обучение детей навыкам коллективной самоорганизации. Мною был проведен тренинг в группе "Рыбки" Как хорошо иметь друзей". В группе "Солнечные зайчики" на музыкальном занятии было организованно слушание песен "Самая счастливая" и др. Стенгазеты "Цветок счастья" изготавливали детки ясельной и средней групп совместно с воспитателями и родителями. Творческая мастерская "Волшебная палочка" была организованна в средней, старшей и подготовительной группах. Цель - развитие мыслительной активности детей, их творческих способностей и самостоятельности.

В заключение недели предлагалось анкетирование для педагогов "Итоги недели психологии", в котором приняли участие 8 человек. Результаты анкетирования показали, что подобные мероприятия необходимы и востребованы. Родители и дети реагировали на мероприятия проекта хорошо, доброжелательно, участвовали с удовольствием. Следовательно, аналогичные проекты нужно и дальше применять в работе. Самыми активными были дети группы «Солнечные зайчики» и педагог Наталья Владимировна, которые приняли участие во всех мероприятиях недели психологии.

Спасибо всем, кто помогал и участвовал в реализации проекта. Все большие молодцы!

Спасибо за внимание!

Педагог-психолог Сабурова Н.Д