

# Хромотерапия речевых расстройств



Учитель-логопед МБДОУ  
«Детский сад № 41 «Петушок»  
комбинированного вида:

Воронова А.А.

г.Верхняя Салда, 2020

# Хромотерапия

это наука, изучающая свойства цвета.

Цвету издавна приписывалось мистическое значение, благотворное или отрицательное действие на человека, ведь для человека зрение является самым важным из всех  
ВИДОВ ЧУВСТВ

- ▶ Наши далёкие предки заметили, что одни цвета ласкают взгляд, успокаивают, способствуют приливу внутренних сил, бодрят; другие - раздражают, угнетают, вызывают отрицательные эмоции. Воздействие цвета на людей не однозначно, а сугубо индивидуально, оно носит избирательный характер, и педагогам необходимо это учитывать в работе
- ▶ Помимо восприятия зрительных образов глаза выполняют важнейшую функцию восприятия световой энергии и цветовых эффектов. Через рецепторы зрительного нерва осуществляется проведение энергии цвета и цветовых ощущений из внешнего мира к различным отделам центральной нервной системы. Учёные доказали, что, изменяя световой и цветовой режимы, можно воздействовать на функции вегетативной нервной системы, эндокринные железы и другие жизненно важные органы и процессы в организме

- ▶ Даже вода, налитая в бутылки разного цвета, под воздействием лучей солнца приобретает определённые химические свойства и может быть использована в медицине.





- ▶ Педагогам, психологам, врачам и родителям необходимо владеть элементарной информацией о цветотерапии и использовать эти знания в учебно-образовательном процессе, коррекционной и лечебной педагогике



<b>Цвет</b>	<b>Символика</b>	<b>Психозмоциональное воздействие</b>	<b>Косметические свойства</b>
Красный	Страсть	Повышает тонус	Активизирует процесс обновления клеток
Оранжевый	Энергия, радость	Улучшает настроение	Усиливает защитные свойства кожи
Желтый	Счастье, покой	Согревает	Обладает антисептическим и противовоспалительным действием
Зеленый	Надежда, молодость	Способствует отдыху	Нормализует обменные процессы
Голубой	Мечты и фантазии	Оказывает релаксирующее действие	Улучшает клеточное дыхание
Синий	Философия и мудрость	Устанавливает доверительные взаимоотношения	Стимулирует синтез коллагена
Фиолетовый	Гармония противоположностей	Активизирует творческое начало	Восстанавливает гидролипидный баланс кожи

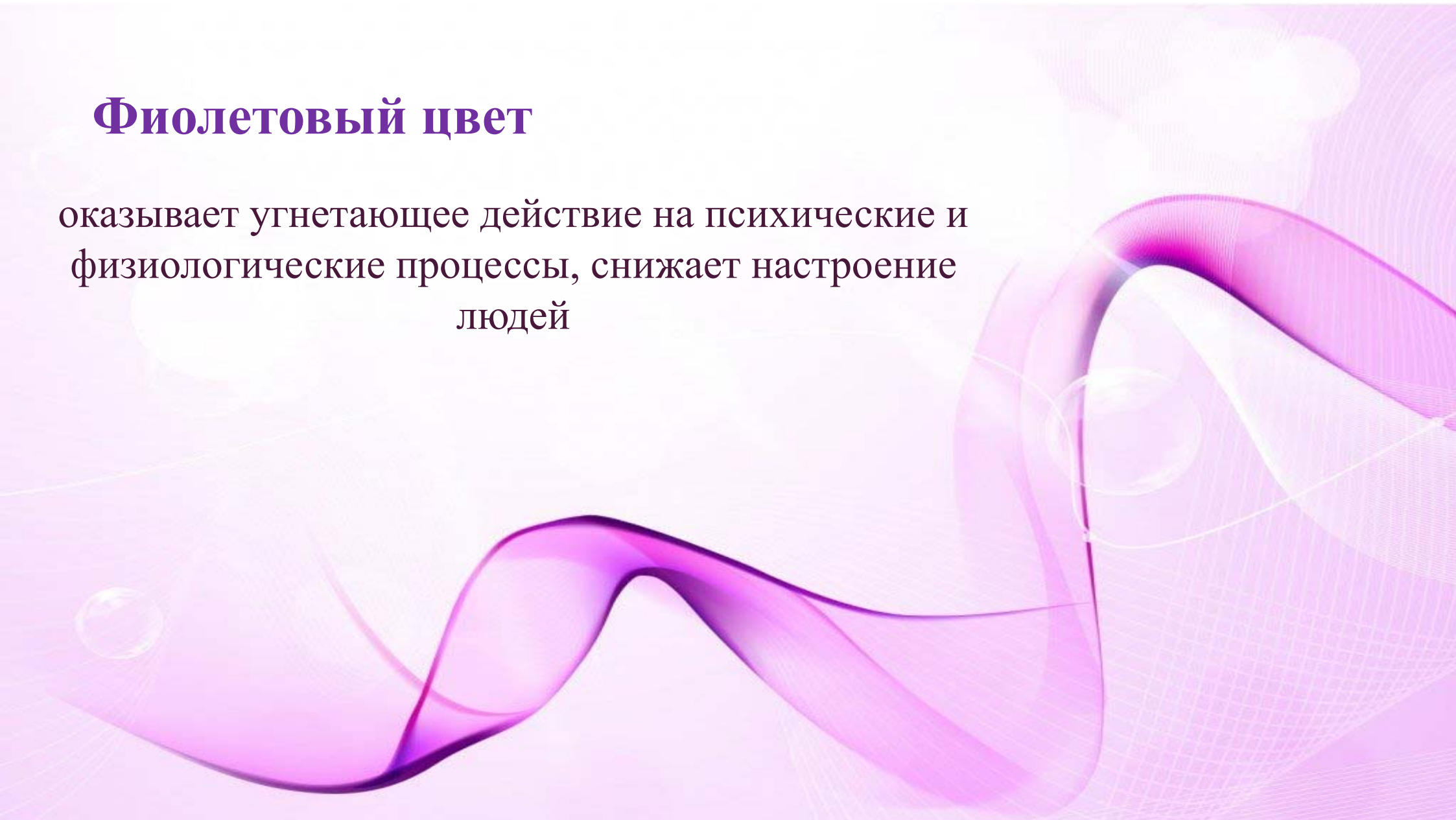


## *Синий цвет*

Оказывает успокаивающее воздействие, расслабляет, снимает спазмы, уменьшает головные боли спазматического происхождения, понижает аппетит. Людям умственного труда легче работать в комнате с синей лампой или синими шторами на окнах. В обычной практике отмечено, что голубой цвет оказывает тормозящее действие при состоянии психического возбуждения

## Фиолетовый цвет

оказывает угнетающее действие на психические и физиологические процессы, снижает настроение людей







## Красный цвет

активизирует, повышает физическую работоспособность, вызывает ощущение теплоты, стимулирует психические процессы

## Зеленый цвет

успокаивает, создаёт хорошее настроение. Поэтому, когда человек утомлён, он инстинктивно стремится попасть в оптимальную для него геоцветовую среду: к зелёному лесу, лугу, зеленовато-голубой воде. Зелёный цвет оказывает благотворное влияние на соматически ослабленных детей, при лечении воспалений, при ослабленном зрении

Крупнейший русский невропатолог В. М. Бехтерев исследовал влияние цветовых ощущений на скорость психических процессов. Опыты показали, что близкие тепловой части спектра **красные** цвета производят тонизирующее действие, **розовый** тонизирует при подавленном состоянии, а **жёлтый** цвет, цвет радости и покоя, нейтрализует негативные действия

- ▶ По данным французского учёного Фере, при облучении кисти человека различными лучами меняется сила сжатия кисти: под действием **оранжевого** цвета она увеличивалась в 1,5 раза, а **красного** - в 2 раза по сравнению с обычными условиями.
- ▶ Немецкий психоневролог Голынтейн установил, что если человека с завязанными глазами облучить **красным** светом, он стремится развести руки; при освещении **синим** - свести. Объяснение этому факту найти трудно. Возможно, что этот феномен связан с различной степенью активации красным и синим цветом особых двигательных структур мозга, относящихся к экстрапирамидно-церебральному комплексу

## Цветные камушки

- ▶ Учёные заметили, что любой предмет, привлекающий к себе внимание, помогает мысленно сконцентрироваться. Длительное рассматривание цветного камушка придаёт мыслям стройное течение, в результате чего может прийти оптимальное решение волнующей проблемы .
- ▶ Камни бывают полезны не только для лечения заболеваний, но и при соматической ослабленности человека, когда требуется пополнение энергии. Установив, что ослаблено, хромо или литотерапевт советует носить камень, цвет которого соответствует ослабленной чакре. Даже употребление овощей и фруктов нужного цвета, а также ношение одежды определённых цветов тоже могут дать положительный терапевтический эффект, особенно чувствительным людям. Целительная сила природы, минералов, многовековой опыт наших предков должны широко использоваться для сохранения и укрепления здоровья.



# Хромотерапия и речь

В одном исследовании были получены следующие результаты: использование элементов арт-терапии (один из элементов хромотерапия) при коррекции дизартрии:

1. Расширяет методический ресурс, позволяет разнообразно выстраивать коррекционные занятия с детьми с дизартрией;
2. Способствует развитию речи (формированию правильного звукопроизношения, диалога, выразительности) и моторных функций у дошкольников;
3. Стимулирует развитие психических процессов, в частности, вербальной памяти;
4. Формирует внутреннюю мотивацию к занятиям, так как вызывает живой интерес и раскрепощает детей



Позитивное воздействие световых волн различной длины позволяет объединить функции кожи, гормональной системы, а также внутренних органов человека и привести их в состояние естественного равновесия.

- ❖ Хромотерапия прекрасно подходит и в качестве реабилитационного лечения. Благодаря своей способности оказывать сильное влияние на психологическое состояние, она помогает изменить отношение к жизни, к борьбе за здоровье, успокаивает или стимулирует, нормализует деятельность внутренних органов и в итоге ускоряет и сам процесс выздоровления, способствует восстановлению психоэмоционального равновесия, успокаивает, способствует нормализации сна, активизирует физиологические процессы в организме, поддерживает устойчивость клеточного метаболизма, регулирует обмен веществ, обладает иммуностимулирующим действием.

Употребление в пищу овощей и фруктов необходимого цвета, а также ношение одежды нужных цветов таким же образом может способствовать оказанию терапевтического эффекта, особенно это относится к чувствительным детям.

