**Памятка для родителей ребёнка, поступающего в детский сад**

**Уважаемые родители!**

В жизни Вашей семьи произошло важное событие: ваш малыш идёт в детский сад! Поздравляем!  
Все волнения по поводу выбора детского сада, получения путёвки уже позади. Но встаёт вопрос, как же Ваш такой маленький ребёнок привыкнет к новой для него обстановке? Как облегчить ему это период?  
Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким.  
Продолжительность адаптационного периода индивидуальна. Привыкание к ДОУ это еще и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

В нашем детском саду дети получают физическое и музыкальное развитие, действуют с дидактическим и строительным материалом, знакомятся с окружающим миром, расширяют пассивный словарь и совершенствуют активную речь.

**ВНИМАНИЕ!**  
Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребёнка на наличие опасных предметов (острые, режущие, стеклянные, мелкие предметы, таблетки, леденцы, жвачку…).

**Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:**

* не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам – трусики, колготки, шортики; девочкам – трусики, колготки). В тёплое время – носочки или гольфики).
* достаточное количество носовых платков (носовой платок необходим ребёнку и на прогулке: пожалуйста, положите платок в карман верхней одежды).
* пакет для использованного белья.
* всю одежду необходимо промаркировать (написать имя полностью). опрятный вид,
* умытое лицо;

чистый нос, руки, подстриженные ногти;

* подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);
* чистое нижнее белье;
* одежда должна соответствовать размеру (не слишком велика и тем более маловата);
* завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;
* нежелательно ношение комбинезонов (это мешает формированию самостоятельных культурно-гигиенических навыков);
* обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться, имеет фиксированную пятку, невысокий каблучок, желательно на застёжке.
* Слюнявчик, для питания
* Клеенка
* Влажные салфетки

**ПОМНИТЕ:**

1. В выходные стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОУ, повторять все виды деятельности, которым малыш уже обучился.  
2. Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на ДОУ (помните, что для малыша – это первый социальный опыт, плаксивость, некоторая истеричность в период адаптации к ДОУ нормальна).

*Удачи! Мы рядом с Вами! У нас всё получится!*

*Ваш воспитатель – Анна Александровна – 8-912-221-95-53*